

## ETAT DES PRESENCES D'ALLERGENES

Désignation entrées	Gluten	Crustacés	Œuf	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux, sulfites	Lupin	Mollusque
Carottes râpées au boursin							X			X				
Veau marengo									X			X		
Pommes de terre sautées														
Yaourt bi-couche fermier							X							
Samossas	X	X	X	X				X	X		X			
Poulet fermier rôti														
Haricots verts sautés														
Tomme fermière							X							
Salade fèves et crudités									X	X		X		
Lasagnes à la ratatouille	X		X				X		X					
Yaourt Bio							X							
Salade verte vinaigrette									X	X		X		
Filet de loup de mer aux trois				X										
Carottes sautées							X							
Fol épi							X							
Gâteau ananas coco	X		X			X	X	X						
Concombres, feta, olives rondelles							X			X		X		
Steak haché de veau sauce chasseur	X						X		X					
Macaroni 1/2 complètes Bio	X						X							
Faisselle et confiture							X							
5 céréales et crudités en salade	X								X	X		X		
Sauté de canard au jus	X													
Courgettes au gratin	X						X							
Fromage fermier							X							
Haricots verts en salade									X	X		X		
Aiguillette de colin multigrains	X		X	X	X		X	X			X			

Riz tomate														
Mimolette						X								
Agneau au curry	X					X								
Carottes persillées au fromage frais						X								
Bounty glacé	X				X	X	X							
Lentilles eu cumin						X								
Oreilles d'âne	X		X			X								
Fromage de chèvre						X								
Betteraves et maïs vinaigrette								X	X		X			
Bœuf bourguignon	X							X			X			
Semoule de blé	X													
Tarte à l'oignon	X		X		X	X				X				
Mini brochette de dinde										X				
Tourtons épinards	X		X		X	X	X	X	X					
Pik et croq'	X					X								
Pois chiches au cumin									X		X			
Parmentier de patate douce et légumes	X					X		X						
Petit suisse bio						X								
Chou chinois en salade								X	X		X			
Escalope de poulet corn flakes	X		X			X			X					
Purée de brocolis	X					X								
Comté						X								
Flan pâtissier	X		X		X	X	X							
Feuilleté au fromage	X		X		X	X	X		X					
Filet de colin basquaise				X		X								
Riz de Camargue														
Rondelé						X								
Chou rouge et tomates								X	X		X			
Omelette aux oignons	X		X			X								
Petits pois														
Edam						X								
Donut	X		X		X	X	X							

Mousse de canard et cornichons	X					X	X					X		
Lasagnes au poulet et petits légumes	X		X			X		X						
Yaourt bio						X								
Concombres crème et fines herbes						X								
Cheeseburger maison	X		X			X	X		X	X	X			
Gardiane de taureau														
Chou-fleur au gratin	X					X								
Bûche du Pilat						X								
Tarte aux pommes	X		X		X	X	X							
Pizza	X		X			X								
Pavé de saumon sauce citron	X			X		X		X	X					
Poêlée de légumes								X						
Saucisse de Toulouse									X					
Râble de lapin	X								X					
Thon, œuf mayonnaise	X		X	X		X	X	X	X		X			
Cordon bleu	X		X		X	X	X		X					
Purée de carottes	X					X		X						
Cuisse de canard confite														
Magret de canard au miel	X													
Noix de joue de porc confite														
Parmentier de bœuf à la patate douce	X					X		X			X			
Chou-fleur à la bolognaise	X					X								
Gratin de poireau au saumon	X			X		X		X						
Oeuf mayonnaise			X		X	X		X	X		X			
Omelette aux poivrons			X			X								
Fenouil vinaigrette									X		X			
Saucisson cornichon						X	X					X		
Jambon braisé	X							X				X		
Jambon cru et cornichons												X		
Sauté de dinde aux olives	X					X		X				X		
Filet de Saint-Pierre sauce aux câpres	X			X		X		X				X		
Gardiane de taureau au jus	X											X		
Seiche sauce armoricaine	X	X		X		X		X	X					

Poulet fermier rôti														
Camembert							X							
<b>Désignation entrées</b>	<b>Gluten</b>	<b>Crustacés</b>	<b>Œuf</b>	<b>Poissons</b>	<b>Arachides</b>	<b>Soja</b>	<b>Lait</b>	<b>Fruits à coques</b>	<b>Céleri</b>	<b>Moutarde</b>	<b>Sésame</b>	<b>Anhydride sulfureux,</b>	<b>Lupin</b>	<b>Mollusque</b>
Chou chinois et betteraves									X	X		X		
Veau aux olives	X						X		X			X		
Société crème							X							
Riz														
Salade de coquillettes à la parisienne	X		X				X		X	X		X		
Sauté de porc moutarde	X						X		X	X		X		
Brie							X							
Guacamole et tortillas							X					X		
Chili sin carne et quinoa							X		X					
Potage	X						X		X					
Tajine de poulet au fruits secs	X								X					
Dorade à la provençale	X	X		X			X		X			X		
Haricots verts														
Tarte à la courge	X		X				X	X						
Pâté-croûte	X		X				X		X					
Courge spahetti à la bolognaise	X						X		X			X		
Crème de petits pois à la menthe							X		X					
Salade western	X		X				X		X	X		X		
Salade coleslaw			X				X		X	X		X		
Omelette aux herbes			X				X							
Flageolets	X						X		X					
Pancake	X		X				X	X						
Maïs, thon cœur de palmier			X				X		X	X		X		
Petit épeautre	X						X		X					
Feuilleté	X	X	X	X			X	X	X					
Carottes et pommes râpées										X		X		
Rôti de dinde	X						X		X	X		X		
Radis et mâche										X		X		

Steak de requin bleu au curry	X	X		X			X		X					
Brownie	X		X				X	X						
Désignation entrées	Gluten	Crustacés	Œuf	Poissons	Arachides	Soja	Lait	huiles à coqu	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux, sulfites	Lupin	Mollusque

Cuisine centrale: 04 92 51 50 02.