



**PRÉFET
DES HAUTES-
ALPES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**Journée internationale
Pour l'élimination des violences faites aux femmes**

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

ORANGEONS LES HAUTES-ALPES ! **PROGRAMME DES ACTIONS DANS LES HAUTES-ALPES**

DU 21 AU 30 NOVEMBRE 2025



**toutes
et tous
égaux**

Numéros utiles
Hautes-Alpes



JEUDI 20 NOVEMBRE

18h30 | GAP

Femmes en haute montagne, enjeux féministes !?

Autour de 3 parcours de femmes (gardienne de refuge, alpiniste et secouriste, guide de haute montagne), les enjeux du féminisme sont abordés sous des angles différents : performance, parentalité, égalité professionnelle etc. Manifestation organisée par l'association Féministes Vent Debout! en partenariat avec la librairie La Loupiote.

Gratuit.

📍 Cinémathèque des montagnes, 7 Rue du Forest d'Entrais, Gap



VENDREDI 21 NOVEMBRE

18h30 - 20h | GUILLESTRE

Initiation à l'auto défense féminine

Pour la semaine Orangeons les Hautes Alpes, la communauté de communes du Guillestrois et du Queyras organise en partenariat avec le club de karaté Kera Therapy au dojo de Guillestre une animation autour de "savoir dire NON", se positionner pour trouver la force de refuser, quelques gestes simples d'auto défense.

Gratuit.

📍 Dojo – salle du Queyron - Guillestre



MARDI 25 NOVEMBRE

9h - 12h | GAP

Stand d'information et de sensibilisation dans le Hall du CHICAS

Le CHICAS et le CIDFF organisent une action au sein de l'hôpital de Gap afin d'offrir un espace visible et accessible pour informer professionnels et visiteurs. A cette occasion sera également présentée la future Maison des femmes (ouverture janvier 2026).

Gratuit. Ouvert à tous

📍 Centre hospitalier de Gap – 1 pl Auguste Muret - Gap



16h | GAP

Ateliers et rencontres autour de l'élimination de la violence à l'égard des femmes

Tout au long de la soirée, le Planning familial, le CIDFF et le Barreau des Hautes-Alpes seront présent-es pour échanger, informer et répondre à vos questions. Des temps forts viendront rythmer l'événement dans une ambiance conviviale et bienveillante :

- un atelier d'écriture pour s'exprimer librement,
- un atelier de self-défense pour renforcer la confiance en soi,
- et un repas partagé pour clôturer la soirée dans la convivialité.

Organisé par le centre social de Beauregard centre ville

Gratuit – Ateliers sur inscriptions 04 92 53 62 47

📍 Maison des habitants - Rue Pasteur Prolongée

MARDI 25 NOVEMBRE (suite)

18h | VEYNES

Tellement de fois



La médiathèque de Veynes a choisi d'inviter Anne Lopez et sa dernière création "Tellement de fois" pour cette date emblématique du 25 novembre. Un récit de vie et un conte qui s'entremêlent pour ouvrir la puissance du cœur et celle de la beauté, pour tailler un chemin d'humanité au sein même du désastre.

Une conteuse seule en scène avec deux chaises pour vivre cette rencontre entre ces femmes. Et pour chacune un corps sensible et en mouvement qui font que les mots deviennent parole de vie, de résilience.

A partir de 11 ans. Gratuit. Réservation conseillée au 04 92 58 15 27

📍 Médiathèque – Pôle culturel le quai des arts - Veynes



18h | EMBRUN

Théâtre forum

Dés lycéens volontaires au lycée Honoré Romane à Embrun ont écrit 5 scénarios sur différents type de violences faites aux femme en partenariat avec une professeur de théâtre bénévole. A chaque fin de scénette, un débat sera organisé et animé par la Maison de protection des familles de la Gendarmerie.

Événement réservé aux lycéens, leurs familles et aux professionnels invités

📍 Lycée Honoré Romane - salle Morgon - Embrun

18h30 | GAP

Lecture en public autour d'extraits de trois romans



Les associations Enfant en Danger et Littera 05 proposent une lecture autour d'extraits de romans :

- "L'inventaire des rêves" de Chimamanda Ngozi Adichie lu par Tiziana Champey
- "L'invincible été de Liliana" de Cristini Rivera Garza lu par Simone Delorme
- "La nuit au coeur" de Natacha Appanah lu par Marion Ferré
- "Vie de Gilles" de Marie Hélène Lafon lu par Marion Ferré

Gratuit.

📍 La Nouvelle Librairie - 6 cours Victor Hugo - Gap

MARDI 25 NOVEMBRE (suite)

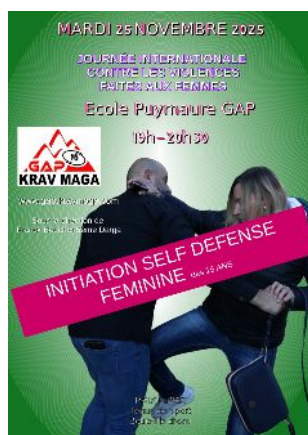
18h30 - 21h30 | GAP

Performances et déambulations

Une déambulation à l'initiative de Solidaires Sud Educ 05 dans le centre ville de Gap, en échasses, pour un collage de plaques de rues féministes. On alterne avec des chansons/danses des rosies pendant les déplacements. Venez chanter et danser avec cette proposition unitaire !



Centre ville - Gap



19h - 20h30 | GAP

initiation à la self défense féminine

Gap Krav Maga propose une initiation à la self défense féminine au gymnase de l'école de Puymaure. Une tenue de sport et une bouteille d'eau sont les bienvenues. Participations reversées à prix libre et en conscience.

Ouvert à toutes à partir de 15 ans

Gymnase de l'école du Puymaure – 16, rue Jean Mace - Gap

20h | LARAGNE

Ciné-débat autour de *Familia* de Francesco Costabile

Les associations Médiavic 05 et Enfant en danger organisent un ciné-débat autour du film "Familia" de Francesco Costabile. Celui-ci retrace le parcours d'une mère, dans les années 1980 à Rome, tentant de reconstruire sa vie seule avec ses deux fils après avoir fui un mari violent. Mais les blessures du passé refont surface lorsque son fils Gigi reproduit peu à peu les comportements de son père et se rapproche d'un groupe néofasciste. Dix plus tard, son ex-mari fait son retour et vient raviver les tensions, confrontant chacun aux ravages de la violence familiale. A travers ce film, Médiavic05 et Enfant en danger souhaitent sensibiliser le public aux violences conjugales et leur impact sur les enfants en ouvrant un espace d'échange et de réflexion à l'issue de la projection.

Tarif unique : 5.50 euros

Cinéma Le Phénix - 1 rue de la paix - Laragne-Montéglin



20h30 | GAP

Diffusion en avant première *La Condition*

Le cinéma le Club diffuse en avant première le film *La Condition* de Jérôme Bonnell.

Adapté du roman *Amours de Léonor* de Récondo, *La Condition* offre un regard profondément féministe sur la condition féminine et les rapports de domination.

Accès payant

Cinéma Le Club - Gap

MERCREDI 26 NOVEMBRE

15h | VEYNES

Toutes unies en orange pour un même combat

La Communauté de communes du Buech Dévoluy organise en partenariat avec la CPTS Buëch-Dévoluy et Mission Locale 05 une animation de self défense, des échanges intergénérationnels et un goûter.

Afin de sensibiliser sur le sujet des violences faites aux femmes portez du orange. La couleur orange est le symbole de l'évènement, la couleur de l'espoir face aux violences

Pour les femmes de tous les âges. Gratuit.

Inscription conseillée : 04 92 58 02 42 - accueil@ccbd.fr

📍 Bâtiment de la Mèretière - 7 Rue de la Tuilerie - Vernes



16h | CHORGES

Porte ouverte de la biscuiterie Histoire de biscuits



Visite et dégustation de la biscuiterie qui met en valeur les savoir faire locaux tout en faisant travailler des femmes éloignées de l'emploi. Pour l'occasion, des sachets de biscuits "Orangeons les Hautes-Alpes" seront vendus avec un euro reversé à l'association Toutes pour une.

Gratuit

📍 19 rue des Granges - Chorges

17h | BRIANÇON

Grande soirée contre les violences faites aux femmes

Le Cinéma Art et Essai Eden Studio et le Centre Social Intercommunal du Briançonnais organisent un événement de sensibilisation en partenariat avec les acteurs locaux de la prévention et de l'accompagnement des victimes.

Programme détaillé :

17h00 - Ouverture du forum présentant les acteurs locaux des luttes contre les violences faites aux femmes

18h - Passages chorégraphiés des élèves de danse du conservatoire

18h45 - Table ronde et débats

En novembre, le cinéma Eden Studio programme deux films qui traitent des violences faites aux femmes : Muganga et La Vague (voir la programmation des séances sur le site de l'Eden Studio)

Gratuit.

📍 Centre Social du Briançonnais - 35 rue Pasteur - Briançon

JEUDI 27 NOVEMBRE



18h30 | GAP

Lecture en public autour d'extraits de trois romans

Les associations Enfant en Danger et Littera 05 proposent une lecture autour d'extraits de romans :

- "L'inventaire des rêves" de Chimamanda Ngozi Adichie lu par Tiziana Champey
 - "L'invincible été de Liliana" de Cristini Rivera Garza lu par Simone Delorme
 - "La nuit au coeur" de Natacha Appanah lu par Marion Ferré
 - "Vie de Gilles" de Marie Hélène Lafon lu par Marion Ferré
- Gratuit. Réservation au 04 86 15 31 84



Archives Départementales – 22, rte de Rambaud - Gap

VENDREDI 28 NOVEMBRE



18h30 | LARAGNE

Soirée gourmande pour la lutte contre les violences faites aux femmes

La médiathèque de Lagne-Montéglin accueillera le CIDFF05 pour une conférence autour du thème de la lutte contre les violences faites aux femmes. La conférence suivie d'un débat se continuera par une collation avant la seconde partie de la soirée avec une lecture des textes de trois autrices et de trois livres pour construire le déroulé de notre lecture.

Natacha Appanah, "La nuit au coeur" Chimamanda Ngozi Adichie, "L'inventaire des rêves" et Christina Rivera Garza, "L'invincible été de Liliana" par l'association Littera05.

Gratuit.



Médiathèque – Lagne-Montéglin



DIMANCHE 30 NOVEMBRE



10h 17h | GAP

Les ateliers de la veilleuse



La Veilleuse vous propose un moment pour soi, pour les autres et pour se sentir puissantes ensemble. Au programme de la journée : des ateliers adultes et enfants et un repas partagé le midi. Ce moment est ouvert aux femmes, aux enfants et au minorité de genre de la communauté LGBTQIA+. Le programme complet de l'événement sera disponible sur la page Instagram de la veilleuse @laveilleuse05

L'ensemble des activités proposées seront à prix libre et éclairé.



Café des familles - 3 rue Valserres - 05000 Gap

MERCI à tous les organisateurs, organisatrices, partenaires qui se mobilisent collectivement autour de cette journée du 25 novembre pour vous proposer ce programme riche et varié.